



формула ухода

другой уход за людьми

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«ФОРМУЛА УХОДА»**

Публичный годовой отчет 2025 год

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение организации	3
Наша миссия, цели и задачи	4
Где мы работаем	4
Наша команда	5
Партнеры	6
Основные проекты	7
Поступление средств	13
Все расходы	14
Расходы по отдельным проектам	15
Контакты и реквизиты	17
Как нам помочь	18



Суворова Лариса Владимировна

Год открытий

2025 год стал для нашего коллектива годом открытий. Открытий и откровений. Мы волею судеб вовлеклись в работу с новой для нас целевой аудиторией и осознали, насколько мощным может быть эмоциональный настрой. Как много можно сделать хорошего, когда команда и подопечные звучат в одной тональности! Я хочу сказать большое и тёплое спасибо каждому в нашем коллективе, нашим партнёрам, волонтерам и, конечно, нашим студентам. Вы были рядом. Вы верили в нас. И благодаря вам мы сделали даже больше, чем задумывали. Отдельное спасибо Марине Мень, которая открыла нам дверь в новый мир, оказала честь и доверила в наши руки самое дорогое - своих подопечных. Спасибо, что вы с нами!



Фото команды со студентами проекта "Равный - равному"

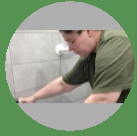
Наша миссия, цели и задачи

Мы работаем, чтобы лучший уход был доступен каждому человеку, нуждающемуся в нем

Где мы работаем

Москва, Московская область

Наша команда



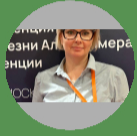
Карякина Ольга Александровна

Должность: Учредитель, тренер-преподаватель, руководитель бригады по мытью



Басырова Альфия Абдулхаковна

Должность: Административная поддержка

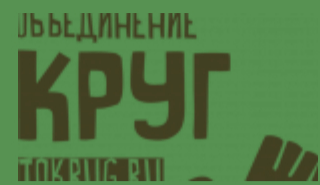


Суворова Лариса Владимировна

Должность: Генеральный директор, учредитель, руководитель всех проектов организации

Партнеры

БФ Творческое Объединение КРУГ



ГБУ Дом социального обслуживания «Филимонки»



Фонд Альцрус





Социальный проект "Равный - равному"

Главной целью проекта было обучение трудоспособных граждан, проживающих в социальных учреждениях города основам современного патронажного ухода и тем самым способствовать их трудоустройству в социальной сфере в качестве помощников по уходу наравне с другими гражданами, помочь им найти свой путь к социальной и экономически-независимой жизни.

Благополучатели

Люди, проживающие в социальных домах для совершеннолетних граждан	23
Пожилые люди	20
Взрослые люди с ограничениями здоровья	20

Результат

23 студента из социальных домов и квартир сопровождаемого проживания (тренировочных квартир) прошли обучение навыкам патронажного ухода (перемещение, позиционирование, купание в надувной ванне). Студенты вместе с профессиональной бригадой по мытью выезжали к пожилым и больным людям, нуждающимся в гигиене. Они с большим удовольствием и ответственностью выполняли свою работу. Большинство готовы продолжить работу в соцсфере.

История благополучателей



Максим живет на квартире сопровождаемого проживания. Он умеет готовить завтрак, рассчитывать бюджет и сам добирается до центра города на метро. Он более социализирован, чем многие его сверстники, и лучше ориентируется в городе. Но навыков работы по найму ему не хватало. Как мы помогли: Мы обучили Максима и еще 22-х ребят патронажному уходу — перемещению, позиционированию, купанию в надувной ванне. Вместе с бригадой он выезжал к пожилым людям и инвалидам. Результат: Максима тепло встречали. Он проявил ответственность и эмпатию. Теперь он готов работать в соцсфере — по найму, как и хотел.

История благополучателей



Яна с детства помогала тем, кто не может позаботиться о себе самостоятельно. Она очень ответственная. А ещё она очень любит готовить — знает, как важно накормить, утешить и создать тепло. Но профессиональных навыков сиделки у неё не было. Как мы помогли: Мы обучили Яну современному патронажному уходу — перемещению, позиционированию, купанию в надувной ванне. Ее предыдущий опыт по уходу очень пригодился ей в обучении. В составе выездной бригады она начала помогать пожилым и инвалидам на дому. Результат: Яну тепло встречали бабушки и дедушки. Её ответственность и врожденная эмпатия соединились с профессиональными навыками. Теперь она готова работать в социальной сфере и делать то, что умеет с детства, — помогать, но уже квалифицированно.



Альцгеймер - кафе "Незабудка"

Пространство альц-кафе организовано как поддерживающая среда, где в атмосфере доверия и эмоциональной безопасности пожилые люди с когнитивными нарушениями получают возможность нарядиться, «выйти в свет», вместе с семьей петь песни своей молодости, танцевать и заниматься посильным творчеством. «Формула ухода» является Куратором этой благотворительной программы в Москве на протяжении трех лет.

Благополучатели

Семьи, в которых есть пожилой человек с деменцией или болезнью Альцгеймера

50

Результат

За 2025 год более 50-ти семей посетили «Незабудку» не менее 10 раз. Здесь, среди тепла и доброты, пожилые люди пели песни своей молодости, танцевали, общались, играли в игры со специалистами и волонтерами. Наши гости могут не запомнить факт визита, но сохраняют эмоции и жизнерадостную атмосферу праздника — в этом ключевой терапевтический эффект альц-кафе для людей с деменцией.

История благополучателей



Надя ходит к нам на встречи третий год. Сначала она стеснялась, что у нее плохо получается танцевать и что-то мастерить. Ее очень поддерживала дочь - терпеливо помогала выполнять мастер-классы, показывала движения танца. Но Альцгеймер безжалостная болезнь. С годами Надя совсем забыла как танцевать и перестала что-то делать руками. Она не помнит как нас зовут, но улыбается при каждой встрече, потому что мы ассоциируемся с хорошим настроением и праздничной атмосферой. Теперь мы поддерживаем ее дочь, когда она измученная приводит к нам Надю и пару часов может также со всеми петь песни, танцевать, пока волонтеры занимаются с ее мамой. Домой они уходят счастливые и спокойные.

История благополучателей



Наши волонтеры - кто они? Почему приходят и посвящают свое личное время бабушкам и дедушкам? Это особенные люди, с огромным сердцем. Они приходят попробовать и остаются на годы. Приводят своих детей и те тоже остаются. Видимо, то тепло, которое присутствует на наших мероприятиях согревает всех. Присоединяйтесь - вам тоже с нами понравится!

Поступление средств

Всего поступило

1 300 023,00 ₹ | 100%

● Поступления от государства

1 300 023,00 ₹ | 100%



Поступления от гос-ва: 100.00%

Доходы «Социальный проект "Равный - равному"»

Всего поступило 1 300 023,00 ₹ | 100%

● Поступления от государства 1 300 023,00 ₹ | 100%



Поступления от гос-ва: 100.00%

Доходы «Альцгеймер - кафе "Незабудка"»

Всего поступило

20 000,00 ₹ | 100%

● Пожертвования

20 000,00 ₹ | 100%



Пожертвования: 100.00%

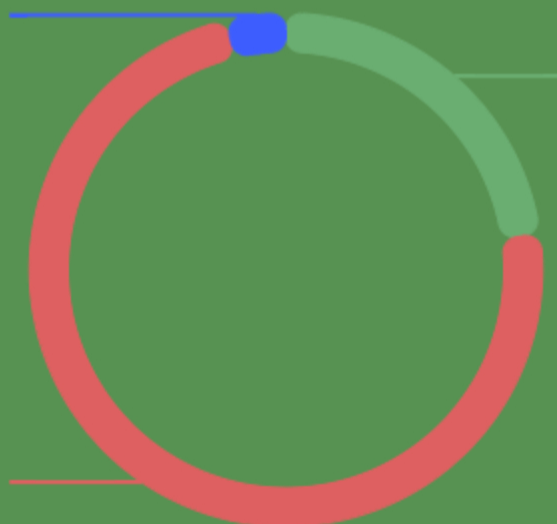
Все расходы

Остаток средств к концу периода	157 023,00 ₽
Всего расходов	1 143 000,00 ₽ 100%
Зарплата и другие выплаты сотрудникам	260 000,00 ₽ 22.75%
Профессиональные услуги	840 000,00 ₽ 73.49%
Материально-техническое обеспечение	43 000,00 ₽ 3.76%

Материально-техн.
обеспечение: 3.76%

Зарплата и др. выплаты
сотрудникам: 22.75%

Проф-услуги: 73.49%



Расходы «Социальный проект "Равный - равному"»

Всего расходов	1 343 000,00 ₹ 100%
Зарплата и другие выплаты сотрудникам	260 000,00 ₹ 19.36%
Профессиональные услуги	840 000,00 ₹ 62.55%
Материально-техническое обеспечение	43 000,00 ₹ 3.2%
Расходные материалы	200 000,00 ₹ 14.89%



Расходы «Альцгеймер - кафе "Незабудка"»

Всего расходов

18 000,00 ₹ | 100%

● Расходные материалы

18 000,00 ₹ | 100%



Расходные материалы: 100.00%

НАШИ КОНТАКТЫ

Телефон: **+7 (903) 294-57-37**

Юридический адрес: **Москва, Хорошёвское шоссе, д. 12к1**

Фактический адрес: **Москва, Хорошёвское шоссе, д. 12к1**

Сайт организации: **<https://formulauhoda.ru/>**

Электронная почта: **info@formulauhoda.ru**

Социальная сеть: **<https://vk.com/formulauhoda>**

Социальная сеть: **-**

Социальная сеть: **-**

НАШИ РЕКВИЗИТЫ

ИНН: **7714483814**

ОРГН: **1227700195425**

Расчетный счет: **40703810902570000069**

БАНК: **Банк АО "АЛЬФА-БАНК"**

БИК: **044525593**

К/С: **30101810200000000593**

Как нам помочь

С достоинством ухаживаем за теми, кто уже не может сам. Помогите сделать так, чтобы это продолжалось



<https://formulauhoda.ru/donate.html>