

Утверждена
Правлением АНО ЦСО «Формула ухода»
(Приложение №1 к Протоколу Собрания Правления
№ 3 от «01» декабря 2025 г.)

Благотворительная программа на 2026 год

1. Общие положения.

Благотворительная Программа (далее — «Программа») АНО «Центр социального обслуживания „Формула ухода“» (далее — «Организация») разработана в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «О некоммерческих организациях», Федеральным законом «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)», другими законами и иными правовыми актами Российской Федерации, а также Уставом Организации.

2. Миссия и цели.

Миссия Организации — сделать лучший уход доступным каждому пожилому человеку, нуждающемуся в нем, обеспечивая достойное качество жизни и сохранение социальной активности.

В соответствии с Уставом Организация создана в целях формирования имущества на основе добровольных имущественных взносов, а также иных не запрещенных законом поступлений, направленных на:

- организацию социальной, педагогической, психологической, юридической, материальной, помощи пожилым людям и людям с ограничениями здоровья, нуждающимся в уходе на дому;
- организацию социальной, педагогической, психологической, юридической, материальной, поддержки семей, осуществляющих уход за пожилыми родственниками и людьми с ограничениями здоровья;
- содействие в социальной адаптации, социальной, психологической и педагогической реабилитации и социализации, защите прав и законных интересов пожилых людей и людей с ограничениями здоровья;
- предоставление социально-бытовых услуг, направленных на поддержание жизнедеятельности граждан в трудной жизненной ситуации, в целях профилактики социальной изоляции и ухудшения состояния здоровья;
- предоставление социально-психологических услуг, в том числе, предусматривающих оказание помощи в коррекции психологического состояния граждан для адаптации в социальной среде, профилактики депрессии и одиночества;
- предоставление социально-педагогических услуг, в том числе, направленных на профилактику отклонений в поведении и развитии личности граждан, формирование у них позитивных интересов (в том числе в сфере досуга), организацию их досуга;

- предоставление услуг в целях повышения коммуникативного потенциала граждан, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе пожилых людей с когнитивными нарушениями;
- предоставление срочных социальных услуг в соответствии с уставными целями Организации;
- сопровождение семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, связанной с необходимостью ухода за пожилым или больным родственником;
- обучение родственников и добровольцев основам современного патронажного ухода, выявление и формирование у граждан навыков ухода, создания безопасной среды, успешной социализации и поддержания здоровья подопечного;
- вовлечение общественности в общественно полезную и добровольческую (волонтерскую) деятельность по оказанию помощи пожилым людям и людям с ограничениями здоровья;
- оказание бесплатной юридической помощи и правовое просвещение населения в части получения социальных услуг и льгот для пожилых людей.

3. Ценности.

- **Честность, прозрачность и открытость.** Организация размещает в открытом информационном пространстве на официальном сайте уставные документы, информацию о ключевых сотрудниках, действующие контакты и банковские реквизиты, а также важную информацию о текущей деятельности, отчеты о поступлениях и распределении пожертвований.
- **Уважение.** Организация уважает право каждого человека на свое собственное отношение к жизни, собственные принципы и ценности, автономию и достоинство пожилого человека.
- **Отсутствие дискриминации.** Организация не допускает прямой или косвенной дискриминации, унижения, обвинения, несправедливого обращения в отношении любого человека на основании любых особенностей и различий, включая возраст, состояние здоровья и социальный статус.
- **Ответственность.** Организация несет ответственность за свою деятельность перед лицами, поддерживающими Организацию, и получающими нашу помощь.
- **Гуманность.** Организация руководствуется тем, что право на заботу и помощь имеет каждый человек, независимо от гражданства, национальности, социального статуса, физических и умственных способностей, личных убеждений и пр.
- **Эффективность.** Организация в своей деятельности стремится выбирать наиболее эффективные методы и инструменты, которые позволят принести максимальную пользу людям.

4. География.

Программа реализуется на территории города Москвы. По мере привлечения дополнительного финансирования допускается расширение географии на Московскую область.

5. Сроки реализации.

Деятельность Организации по реализации Программы осуществляется в 2026 календарном году. Реализация Благотворительной программы на 2026 год может быть прекращена досрочно в связи

с принятием Правлением Организации новой благотворительной программы или продлена на следующий финансовый год.

6. Источники финансирования.

Финансирование Программы осуществляется за счет:

- добровольных благотворительных пожертвований физических и юридических лиц в денежной и (или) натуральной форме, в том числе носящих целевой характер;
- грантов, предоставляемых на конкурсной основе некоммерческим организациям;
- субсидий из бюджетов бюджетной системы Российской Федерации;
- собственных средств Организации, полученных от приносящей доход деятельности, направляемых на реализацию уставных целей;
- иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

В целях реализации Благотворительной программы Организация вправе проводить мероприятия по привлечению денежных и иных ресурсов, в том числе организовывать развлекательные, культурные, спортивные и иные массовые мероприятия по сбору благотворительных пожертвований.

7. Бюджет.

Общий бюджет Благотворительной программы на 2026 год **5 760 000 (пять миллионов семьсот шестьдесят тысяч) рублей** и утверждается Правлением Организации. Утвержденный бюджет Благотворительной программы на 2026 год является неотъемлемым приложением к настоящей Программе. При необходимости в течение года в утвержденный Правлением Бюджет Организации могут вноситься изменения. Организация использует на оплату административно-управленческих расходов не более 20 % от общих расходов за финансовый год.

Бюджет Программы (приложение №1, утверждаемое отдельно)

8. Участники Благотворительной программы.

Организация:

- Организация определяет цели, общие принципы, правила, порядок и условия реализации Программы, осуществляет общее руководство реализацией Программы, обеспечивает взаимодействие участников программы.
- Для достижения целей, предусмотренных Программой, Организация обладает всеми правами некоммерческой организации в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе:
 - привлечение денежных средств и иных ресурсов, проведение мероприятий по их привлечению, в том числе организация развлекательных, культурных, спортивных и иных массовых мероприятий по сбору благотворительных пожертвований;
 - свободное распространение информации о деятельности, организация и проведение собраний, конференций, конгрессов, выставок, симпозиумов, круглых столов и других мероприятий;
 - осуществление просветительской и консультационной деятельности, проведение исследований, мониторингов, экспертиз, аналитическая работа;

- заключение договоров, сделок и публичной оферты с физическими и юридическими лицами;
- запрос у всех участников Программы необходимой информации (в том числе документов/копий документов);
- привлечение к работе в Организации лиц на возмездной и безвозмездной основе.

Благополучатели:

В качестве Благополучателей в Программе участвуют:

- пожилые люди (старше 65 лет) и люди с ограничениями здоровья, нуждающиеся в постороннем уходе, в том числе с когнитивными нарушениями (деменция, болезнь Альцгеймера);
- семьи, осуществляющие уход за пожилым или больным родственником на дому;
- граждане, желающие пройти обучение основам патронажного ухода (родственники, добровольцы, социальные работники).

Благотворители:

Благотворителями в рамках Программы могут быть физические лица и юридические лица, разделяющие цели Программы. Благотворители могут оказывать поддержку настоящей Программы в следующих формах:

- бескорыстной передачи денежных средств;
- бескорыстной (безвозмездной или на льготных условиях) передачи в собственность имущества и (или) объектов интеллектуальной собственности;
- бескорыстного (безвозмездного или на льготных условиях) надления правами владения, пользования и распоряжения любыми объектами права собственности;
- бескорыстного (безвозмездного или на льготных условиях) выполнения работ, предоставления услуг.

Добровольцы (волонтеры):

Добровольцы — физические лица, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного выполнения работ, оказания услуг по уходу за пожилыми людьми, сопровождению подопечных, помощи в работе досугового центра «Сад добрых встреч». Организация может оплачивать расходы Добровольцев, предусмотренные пунктом 3.1 статьи 217 Налогового кодекса РФ, связанные с их деятельностью по содействию в реализации настоящей Благотворительной программы.

9. Основные направления деятельности Организации по реализации Программы.

В рамках Программы реализуются четыре основных направления:

9.1. Направление «Уход без границ» — бесплатное предоставление услуг сиделок на дому.

Предусматривает оказание социально-бытовых и социально-медицинских услуг на дому пожилым людям и людям с ограничениями здоровья из малообеспеченных семей (доход ниже двух прожиточных минимумов), а также одиноким пожилым гражданам. Объем

помощи — до 25 часов ухода на семью в месяц. Услуги включают гигиенический уход, кормление, смену белья, контроль приема лекарств, профилактику пролежней.

9.2. Направление «Школа заботы» — обучение родственников и добровольцев основам патронажного ухода.

Предусматривает организацию очных и онлайн-занятий для родственников, осуществляющих уход за пожилыми или лежачими больными, а также для волонтеров. Обучение включает технику безопасного перемещения подопечного, проведение гигиенических процедур, профилактику пролежней, организацию питания, психологическую поддержку ухаживающего родственника. По итогам обучения выдается сертификат.

9.3. Направление «Клуб равных» — поддержка через опыт.

Предусматривает подготовку и привлечение «равных консультантов» — людей, которые сами имеют опыт ухода за пожилым или больным родственником. Консультанты проводят встречи с подопечными и их семьями, делятся практическими навыками, оказывают психологическую поддержку, помогают преодолеть чувство изоляции и выгорания.

9.4. Направление «Сад добрых встреч» — досуговый центр для пожилых людей с элементами терапевтического садоводства (гарденотерапии).

Предусматривает создание на базе Организации или в партнерском учреждении (библиотека, центр социального обслуживания) специально оборудованного круглогодичного помещения для занятий терапевтическим садоводством. Занятия включают посев семян, выращивание рассады, уход за комнатными растениями и микрозеленью, сенсорное взаимодействие с травами (мята, лаванда, розмарин). Занятия проводятся в малых группах (до 12 человек) два-три раза в неделю, а также индивидуально для маломобильных подопечных на дому с выездом сиделки и мини-рассадой. Цели направления: развитие мелкой моторики, когнитивная тренировка (память, алгоритмы действий), снижение тревоги и апатии, восстановление социальных связей.

9.5. Направление «Альцгеймер-кафе „Незабудка“» — безопасное пространство для людей с болезнью Альцгеймера и их семей.

Предусматривает развитие под руководством Благотворительного Фонда «Альцрус» на базе Организации специализированного досугового пространства для людей с болезнью Альцгеймера и другими когнитивными нарушениями, а также для их родственников, осуществляющих уход. В рамках направления проводятся:

- групповые занятия с мягким сенсорным наполнением (прослушивание музыки, рассматривание фотографий, лепка, рисование, простые настольные игры), направленные на сохранение остаточных когнитивных функций и снижение тревожности;
- «кафе для ухаживающих» — регулярные встречи родственников за чашкой чая с участием психолога, где они могут получить эмоциональную поддержку, поделиться опытом и получить консультацию по вопросам ухода;
- информационная поддержка семей — распространение памяток о стадиях болезни, методах коммуникации, правовой помощи.

Цели направления: улучшение психоэмоционального состояния людей с деменцией, снижение нагрузки на ухаживающих родственников, профилактика социальной изоляции семей, столкнувшихся с болезнью Альцгеймера.

10. Порядок внесения изменений и (или) дополнений в Благотворительную программу.

Внесение изменений и (или) дополнений в настоящую Благотворительную программу осуществляется по решению Правления АНО «Центр социального обслуживания „Формула ухода“».

11. Обработка и защита персональных данных участников благотворительной программы и распространение информации о Программе.

Обработка и защита персональных данных участников Программы в рамках Программы осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Программа не считается конфиденциальной, поскольку является публичной, поэтому информация о Программе, проводимых в рамках нее мероприятиях и количестве благополучателей будет распространяться путем размещения на официальном сайте Организации www.formulauhoda.ru и других его ресурсах, а также передаваться в СМИ и другие заинтересованные организации.

**Приложение №1
к Благотворительной программе на 2026 год**

Бюджет Благотворительной программы на 2026 год

Статья расходов	Сумма (руб.)
Оплата труда сиделок и социальных координаторов (включая налоги)	2 700 000
Оборудование для терапевтического садоводства (стеллажи, фитолампы, грунт, семена, горшки, инвентарь)	450 000
Аренда помещения для досугового центра «добрых встреч»	600 000
Расходные материалы для патронажного ухода (пеленки, салфетки, перчатки, средства гигиены)	350 000
Оборудование и материалы для Альцгеймер-кафе «Незабудка» (сенсорные игрушки, настольные игры, краски, канцтовары, посуда, чай/кофе)	100 000
Обучение сотрудников методам гартенотерапии и работе с деменцией	120 000
Транспортные расходы (выезды сиделок)	180 000
Информационное сопровождение и продвижение (печатная продукция, таргетированная реклама)	150 000
Административные расходы (20% от общего бюджета на оплату труда	960 000

Статья расходов	Сумма (руб.)	
административного персонала Организации)		
Резерв на непредвиденные расходы	150 000	
Итого		5 760 000